

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзэшэй» города Мамалыш»  
Мамалышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – ДС № 10  
«Милзэшэй» г. Мамалыш   
Галимханова Г.Р.

Меню на 09.10.2023 г.  
Группы раннего возраста с 1,5-3 лет


1 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша молочная пшенная с маслом	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат морковный	40
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150
	Капуста тушенная с мясом	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Картофельное пюре с рыбным суфле	90/60
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	Пряники	35

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзэшэй» города Мамалыш»  
Мамалышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – ДС № 10  
«Милзэшэй» г. Мамалыш   
Галимханова Г.Р.

Меню на 09.10.2023 г.  
Группы дошкольного возраста с 3-7 лет

1 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша молочная пшенная с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат морковный	55
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200
	Капуста тушенная с мясом	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Картофельное пюре с рыбным суфле	100/70
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	Пряники	35

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милэшкэй» г. Мамадыш» \_\_\_\_\_ Галимханова Г.Р.

Меню на 10.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

2 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша манная молочная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	
<b>Обед</b>		
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150
	Гречневая каша отварная с маслом	120
	Котлеты мясные	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Кефир с сахаром	100
	Пирожки печеные с луком и яйцом	70
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милэшкэй» г. Мамадыш» \_\_\_\_\_ Галимханова Г.Р.

Меню на 10.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

2 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша манная молочная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	
<b>Обед</b>		
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200
	Гречневая каша отварная с маслом	150
	Котлеты мясные	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Кефир с сахаром	100
	Пирожки печеные с луком и яйцом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

Бербасова Л.Н.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзэшэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милзэшэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.



Меню на 11.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

День	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Суп молочный вермишелевый	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат свекольный	40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
	Перловая каша	120
	Рыбные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Пудинг из творога с рисом	100
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	печенье	35

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзэшэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милзэшэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.



Меню на 11.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

День	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат свекольный	55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	Перловая каша	150
	Рыбные котлеты	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Пудинг из творога с рисом	120
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	печенье	35

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милзшкэй» г. Мамадыш» Галимханова Г.Р.



Меню на 12.10.2023 г.  
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

4 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша геркулесовая вязкая	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Винегрет овощной	200
	Щи из св.капусты на кур.б.со сметаной	200
	Плов мясной из говядины	200
	Компот из сухофруктов	50
	Хлеб ржаной	
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Кефир с сахаром	100
	Ватрушки с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милзшкэй» г. Мамадыш» Галимханова Г.Р.



Меню на 12.10.2023 г.  
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

4 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша геркулесовая вязкая	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Винегрет овощной	40
	Щи из св.капусты на кур.б.со сметаной	150
	Плов мясной из говядины	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Кефир с сахаром	100
	Ватрушки с повидлом	70
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Бербасова Л.Н.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милэшкэй» г. Мамадыш» Галимханова Г.Р.



Меню на 13.10.2023 г.  
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

5 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша «дружба» вязкая	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат морковный	55
	Суп гороховый на кур.б.	200
	Жаркое по домашнему	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Лакомка творожная со стущ.молоком	120
	печенье	35
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милэшкэй» г. Мамадыш» Галимханова Г.Р.



Меню на 13.10.2023 г.  
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

5 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша «дружба» вязкая	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат морковный	50
	Суп гороховый на кур.б.	150
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Лакомка творожная со стущ.молоком	100
	печенье	30
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10»  
«Милзшкэй» г. Мамадыш» Г.Р. Галимуханова Г.Р.

Меню на 16.10.2023 г.

Группы дошкольного возраста с 1,5-3 лет

бдень	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеничная вязкая	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат из свежей капусты	50
	Свекольник на кур.б.со сметаной	150
	Макаронны отвар.с мясным гуляшом	120/55
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Омлет натуральный	100
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	вафли	10

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10»  
«Милзшкэй» г. Мамадыш» Г.Р. Галимуханова Г.Р.

Меню на 16.10.2023 г.

Группы дошкольного возраста с 3-7 лет

бдень	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеничная вязкая	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат из св.капусты	55
	Свекольник на кур.б мо сметаной	200
	Макаронны отвар.с мясным гуляшом	130/60
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Омлет натуральный	110
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	вафли	10

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – ДС № 10  
«Милзшкэй» г. Мамадыш



Меню на 17.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

7 день Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	150
Кофейный напиток с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	
Салат морковный	50
Рассольник на мясн.б.со сметаной	150
Гороховое пюре с суфле из мяса курицы	110/70
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>	
Кефир с сахаром	100
Пирожки с мясом и луком	70
Чай сладкий с молоком	150

Ст.медсестра: Л.Н. Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – ДС № 10  
«Милзшкэй» г. Мамадыш



Меню на 17.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

7 день Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	
Салат морковный	55
Рассольник на мясн.б.со сметаной	200
Гороховое пюре с суфле из мяса курицы	140/70
Хлеб пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	
Кефир с сахаром	100
Пирожки с мясом и луком	80
Чай сладкий с молоком	200

Ст.медсестра : Бербасова.Л.Н. Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Милзэшэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 10  
«Милзэшэй» г. Мамадыш»  **Газимханова Г.Р.**

Меню на 18.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

8 день Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая вязкая	150
Какао с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	
Суп с домашней лапшой на курином бульоне	150
Овощное рагу с мясом из говядины	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>	
Пудинг из творога с яблоками	110
Чай сладкий с молоком	150
Хлеб пшеничный	300
Печенье	30

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Милзэшэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 10  
«Милзэшэй» г. Мамадыш»  **Газимханова Г.Р.**

Меню на 18.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

8 день Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая вязкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	
Суп с домашней лапшой на курином бульоне	200
Овощное рагу с мясом из говядины	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	
Пудинг с творогом с яблоками	120
Чай сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Печенье	30

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10»  
«Милзшкэй» г. Мамадыш» Галимжанова Г.Р.

Меню на 19.10.2023 г.

Группы дошкольного возраста с 1,5-3 лет

9 день Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая вязкая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	
Салат морковный	40
Суп картоф.с рыбными фрикадельками	150
Голубцы ленивые со сметанным соусом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>	
Кефир с сахаром	100
Булочки слобные	70
Чай сладкий с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 «Милзшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10»  
«Милзшкэй» г. Мамадыш» Галимжанова Г.Р.

Меню на 19.10.2023 г.

Группы дошкольного возраста с 3-7 лет

9 день Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая вязкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>	
Салат морковный	55
Суп картоф.с рыбными фрикадельками	200
Голубцы ленивые со сметанным соусом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	
Кефир с сахаром	100
Булочки слобные	80
Чай сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милзэшкэй» г. Мамадыш» *Галимжанова Г.Р.*

Меню на 20.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

10 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша «дружба» вязкая	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат свекольный	40
	Щи на мясн.б.со сметаной	150
	Картофельное пюре	130
	Котлеты мясные	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Лакомка творожная	140
	Чай с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	печенье	30

Ст. медсестра *Л.Н.* Бербасова Л.Н.

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милзэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10  
«Милзэшкэй» г. Мамадыш» *Галимжанова Г.Р.*

Меню на 20.10.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

10 день	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша «дружба» вязкая	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
	Салат свекольный	55
	Щи на мясн.б.со сметаной	200
	Картофельное пюре	130
	Котлеты мясные	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	Лакомка творожная	150
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	печенье	35

Ст. медсестра *Л.Н.* Бербасова Л.Н.